

心理学・メンタルケア関連本ご担当者様

4月新刊のご案内

大嶋啓介氏、小野マツチスタイル邪兄氏など、  
人気YouTuber大絶賛の心の探求家、初の著書

センジュ出版  
SENJU PUBLISHING

お金がない、自信がない、  
楽しくない、許せない、笑えない、  
何もない……。

そんな生きづらさを抱えるあなたに贈る、  
心の旅路の巡り方。

川端知義 著

## 光も陰も愛

心の地図「ポジショニング」を巡る旅

発売：4月25日／判型：四六判（仮フランス装）

頁数：216／定価：2500円＋税

ISBN 978-4-908586-09-5 c0011



自分の感情の要因を「恐れ」と「愛」の両極から分析し、さらにそこに「過去」「現在」「未来」の時間軸を掛け合わせることで、地図上で現在地を確認するかのよう《無意識の思い込み》を認識する【ポジショニングマップ】。

このメンタルマップを用いた著者独自の心理アプローチ「ポジショニング」メソッドは、専門用語を用いず自身の体験と共に語られる講座が特徴で、全国各地、多様な年代、立場、環境の方々に支持され続けています。本書は、著者が「ポジショニング」を開発するまでの経緯（第1章「内側を指すコンパス」）、メソッドの解説（第2章「心の地図を用いた『ポジショニング』」）、このメソッドに基づいた日常生活の思考法（第3章「思考とお金を整える」）、そして、それらを考える上で大切な、恐れ（第4章「恐れという愛」）と愛（第5章「光も陰も愛」）についてを綴った一冊で、今、ネガティブな思考の癖から抜け出せず、生きづらさを抱えているあなたにおすすめします。

## 注文出荷制

# FAX:0120-999-968

小社刊行物は直接取引でお届けいたします。配本はございません。物流と決済は、低正味・スピード納品で定評のある、トランスビューが代行しますので、条件はトランスビューに準じ、随時返品可、送料元払いです。取次ルートご希望の場合は完全買切・返品不可となります。あらかじめご了承の上、一冊からお気軽にお申し付けください。

光も陰も愛

ISBN 978-4-908586-09-5 c0011

定価 2,500円＋税

貴店名

冊数

ご担当者名